



# suchttherapie**bärn**

**urban entwicklungsorientiert individuell**

Stationäre Sucht- und Sozialtherapie

---

Betreutes Wohnen Muristrasse

---

Betreutes Wohnen Schwandengut



# Abstand gewinnen. Stärken erkennen. Zukunft gestalten.

Die stationäre Sucht- und Sozialtherapie bietet einen abstinenzorientierten Rahmen und unterstützt von Sucht betroffene Menschen, die bisherige Lebenssituation zu reflektieren, neue Perspektiven für die Zukunft zu schaffen und berufliche sowie soziale Integration zu erreichen.

**urban** – suchttherapiebärn bietet 12 Therapieplätze in der Stadt Bern an.

**entwicklungsorientiert** – jeder Mensch hat Fähigkeiten und Ressourcen, auf welchen aufbauend er sich entwickeln kann.

**individuell** – die Therapie wird anhand persönlicher Ziele geplant.

Das Angebot richtet sich an volljährige Personen mit einer Suchtproblematik und eignet sich auch für Klient:innen mit Begleitdiagnosen wie AD(H)S, Depressionen oder anderen psychischen Erkrankungen sowie für Elternteile und Paare.

Der Eintritt in die Therapie erfolgt in der Regel nach einer Entzugsbehandlung. Bedingung für eine Aufnahme ist die Abstinenz bezüglich der Hauptproblemsubstanz und der Verzicht auf Beikonsum. Eine qualifizierte Substitutionsbehandlung oder, bei Indikation, der Abbau der Substitution ist gewährleistet.

## Das Angebot in Kürze

12 Therapieplätze für Personen mit einer Suchterkrankung

Individuelle Therapieplanung

6 bis 24 Monate Therapiedauer

Kleine Therapiegruppe mit persönlicher Atmosphäre

Bezugspersonensystem, Einzel- und Gruppengespräche, Begleitung durch Peer-Mitarbeiter

Rückfallmanagement, Begleitetes Malen, ADHS-Coaching, Psychotherapie, Sport

Ärztlich begleiteter stationärer Abbau von Substitutionsmitteln

Sozialadministrative Unterstützung

Gute Arbeits-, Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten (direkt auf Stadtboden)

Anschlusslösung: Betreutes Wohnen, ambulante Nachsorge

## Informationen und Kontakt

suchttherapiebärn – Stationäre Sucht- und Sozialtherapie

Muristrasse 37, CH-3006 Bern, 031 352 16 55, [st@suchttherapiebaern.ch](mailto:st@suchttherapiebaern.ch)

[www.suchttherapiebaern.ch/sozialtherapie](http://www.suchttherapiebaern.ch/sozialtherapie)



# Erreichtes festigen. Alltag leben. Neue Wege gehen.

Das abstinenz- und entwicklungsorientierte Konzept des Betreuten Wohnens Muristrasse unterstützt von Sucht betroffene Menschen dabei, die erreichten Fertigkeiten zu festigen und weiter an Selbständigkeit zu gewinnen.

Die Klient:innen leben in separaten Wohneinheiten und gehen in der Regel einer externen Arbeit nach. Zu Beginn des Aufenthalts ist eine Tagesstruktur im internen Arbeitsbereich der Sozialtherapie

möglich. Eine Bezugsperson begleitet die Klient:innen ressourcen- und zielorientiert. Ziele werden individuell definiert und bewegen sich zumeist in den Themen Wohnkompetenzförderung, Suchtstabilität und Arbeitsintegration. Durch die räumliche Nähe und die Durchlässigkeit zum Therapieangebot der Stiftung kann individuell auf Bedürfnisse eingegangen werden (Grad der Selbständigkeit, Krisenintervention).

## Das Angebot in Kürze

12 betreute Wohnplätze

24h-Erreichbarkeit einer Ansprechperson (Sozialtherapie in unmittelbarer Nähe)

Aufenthaltsdauer 6 Monate bis 3 Jahre

Wohnkompetenzförderung

Ressourcenorientierte Begleitung, regelmässige Einzelgespräche

Internes arbeitsagogisches Angebot zu Beginn möglich

Arbeitsintegration, Zusammenarbeit mit Anbietern auf dem ersten und zweiten Arbeitsmarkt

Administrative Unterstützung

Rasche Krisenintervention

Anschlusslösung: institutionseigene ambulante Nachsorge

## Informationen und Kontakt

suchttherapiebärn – Betreutes Wohnen Muristrasse

Muristrasse 37, CH-3006 Bern, 031 352 16 55, [st@suchttherapiebaern.ch](mailto:st@suchttherapiebaern.ch)

[www.suchttherapiebaern.ch/bewo](http://www.suchttherapiebaern.ch/bewo)



# Zur Ruhe kommen. Lebensqualität steigern. Neue Wege gehen.

Das Betreute Wohnen Schwandengut bietet 7 Wohnplätze mit Tagesstruktur an. Das Angebot richtet sich an volljährige Personen, die von Sucht betroffen oder infolge anderer Begebenheiten sozial benachteiligt sind. Während das Betreute Wohnen Schwandengut die Abstinenz der Klient:innen nicht voraussetzt, ist der Konsum von illegalen Substanzen und Alkohol im Haus und auf dem Gelände jedoch verboten.

Die Klient:innen leben in Einzelzimmern im ländlich gelegenen geräumigen Haus mit diversen Gemeinschaftsräumen und grossem Umschwung. Dabei werden sie von Fachpersonen in den Bereichen Tagesstruktur und Wohnkompetenz sowie in persönlichen Themen begleitet. Die Abende und Wochenenden werden von den Klient:innen selbständig gestaltet.

## Das Angebot in Kürze

7 betreute langfristige Wohnplätze

Professionelle Betreuung von Montag bis Freitag tagsüber

Pikett abends und am Wochenende bei dringenden Notfällen

Interne Tagesstruktur mit Kochen, Garten- und Unterhaltsarbeiten, Tierpflege, Arbeiten in der Holzwerkstatt oder im Kerzenatelier unter arbeitsagogischer Begleitung

Förderung von Wohnkompetenz und Eigenverantwortung

Unterstützung zur Stabilisierung und Verbesserung der psychischen und physischen Gesundheit

Standortbestimmungen und Beratungsgespräche mit Einbezug zuweisender Stellen und Fachpersonen

Regelmässige gemeinsame Freizeitaktivitäten

## Informationen und Kontakt

suchttherapiebärn – Betreutes Wohnen Schwandengut

Schwanden 68, CH-3054 Schüpfen, 031 879 22 07, [schwandengut@suchttherapiebaern.ch](mailto:schwandengut@suchttherapiebaern.ch)

[www.suchttherapiebaern.ch/schwandengut](http://www.suchttherapiebaern.ch/schwandengut)

### **Fortführende Begleitung / Nachsorge**

Eine Begleitung im Anschluss an den regulär abgeschlossenen Aufenthalt bei suchttherapiebärn ist ein wichtiger Teil der Gesamtbehandlung. Sie trägt im Wesentlichen zu den Integrationsbemühungen und damit letztendlich zum Erfolg der Behandlung bei. Beratungsgespräche unterstützen die Klient:innen, das in der Therapie Erreichte unter Alltagsbedingungen zu festigen und mögliche Stolpersteine frühzeitig zu erkennen.

### **Stiftung**

suchttherapiebärn ist eine Stiftung gemäss ZGB Art. 80 und untersteht der kantonalen Stiftungsaufsicht (BBSA). Sie ist eine gemeinnützige Nonprofit-Organisation und richtet sich in ihrer Arbeit nach der guten Praxis in der Suchtarbeit sowie berufsspezifischen Standards. Sie ist aktives Mitglied verschiedener Fachverbände und

lokaler Netzwerke wie dem Fachverband Sucht und dem Branchenverband INSOS. Seit über 50 Jahren wirkt die Stiftung suchttherapiebärn inmitten der Stadt Bern und blickt auf eine langjährige, spannende und erfolgreiche Geschichte zurück. Sie setzt sich seit Anbeginn für suchtkranke Menschen in schwierigen Lebenssituationen ein mit dem Ziel der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung. Das Angebot der Stiftung umfasst die stationäre Sucht- und Sozialtherapie und das Betreute Wohnen Muristrasse in der Stadt Bern sowie das Betreute Wohnen Schwandengut in Schüpfen. Alle drei Angebote erfüllen die qualitativen Bedingungen von QuaTheDA.

.....  
Weitere Informationen, Konzepte und Tarifblätter zum Herunterladen finden Sie auf unserer Website. Über Neuigkeiten und Events informieren wir Sie auch per Newsletter.

## suchttherapiebärn

urban entwicklungsorientiert individuell

Geschäftsstelle  
Muristrasse 28c  
3006 Bern  
Telefon 031 352 29 89  
info@suchttherapiebaern.ch  
www.suchttherapiebaern.ch



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**

suchttherapiebärn verfügt über einen  
Leistungsvertrag mit dem Kanton Bern.

